

EMPLIR SA COUPE

Imaginez que vous possédez une coupe. Ce n'est pas une antiquité. Elle n'a rien de spécial. Elle est ce qu'elle est : une terre cuite relativement bon marché.

Si vous la remplissez de diamants, elle prendra de la valeur. À l'inverse, si elle est pleine de débris, elle en perdra. Et une fois vide, elle retrouvera sa valeur initiale.

Notre corps est semblable à cette coupe de terre. Sa valeur est ce qu'elle est. Si on y place quelque chose de fabuleux, elle augmentera au centuple.

Si la coupe humaine est emplie de biens aussi précieux que la clarté, la compréhension, l'amour, la paix, la sincérité, la plénitude, son prix devient inestimable.



Paroles de **Prem Rawat**

Parues sur le **Magazine ADI**

Ce qu'on admire chez une personne, ce n'est pas sa coupe, mais la valeur de son contenu.

Et si vous vous souhaitez augmenter votre propre valeur, vous devez remplir votre coupe de biens précieux.

Cela vous intéresse-t-il d'accroître la valeur du temps dont vous disposez sur Terre ? Je ne vais pas vous bourrer le crâne avec ce qui va vous arriver après la mort, car je ne pense pas qu'on puisse spéculer là-dessus. Ce que vous avez à faire, vous devez le faire maintenant.

LA VALEUR DU TEMPS

Et si le paradis était en vous en ce moment même ? Et s'il y avait toujours été ? Un paradis qui peut rendre votre vie très agréable. Transformer l'amertume – le venin de l'incompréhension – en une douceur incroyable. Quand on est amoureux, l'amour nous emplit de nectar. Quand on est clair, la clarté se déverse sur vous tel un nectar. Et si on n'est pas clair, si on doute, si on se pose des tas de questions, la confusion vous insuffle son venin. C'est vraiment déconcertant parce qu'on est bien conscient que la confusion n'est pas une sensation plaisante, mais on ne sait pas comment s'en débarrasser même si elle est, de toute évidence, désagréable. Etre dans la souffrance et la douleur n'est assurément pas plaisant. On devrait comprendre que la solution se trouve en soi. Nous devons emplir notre coupe d'un bien précieux. Pas une fois, mais encore et encore, jusqu'à ce qu'elle soit pleine. Faire moins serait un compromis. Chaque moment passé sans se sentir comblé est un moment perdu.

Vous essayez de comprendre la valeur du temps mais ça ne sert à rien de s'en préoccuper parce qu'on ne peut rien y changer. La seule façon d'agir sur le temps serait de s'envoler dans un vaisseau spatial et de voyager à vitesse de la lumière pendant des siècles. Il se pourrait alors que cela agisse sur lui. Mais sur Terre, on ne se devrait pas se préoccuper du temps. Il vaut mieux se préoccuper de ce qu'on va faire pendant celui qui nous est donné. Savez-vous que votre temps est limité ? On l'oublie si facilement ! La chose la plus fragile qui soit a oublié sa fragilité. Celle qui est destinée à disparaître un jour – tout comme elle est apparue un jour – a oublié qu'elle devra partir.

Si vous ne ressentez pas la paix, la vie vous semblera vide.

PAIX OU CONFUSION ?

Beaucoup affirment : « Je ne me fais aucune illusion. » Vraiment ? Je pense plutôt que vous vous faites beaucoup d'illusions si vous ne comprenez pas qu'un jour vous devrez partir. Et vous feriez mieux de vous ressaisir et de faire ce que vous avez à faire pendant qu'il est encore temps. Je ne fais pas qu'énoncer une réalité : soit on court dans tous les sens en pleine confusion, soit on est en paix. Choisissez. Y a-t-il en vous quelque chose qui privilégie la paix à la confusion ? Si c'est le cas, félicitations : vous êtes un être humain. Vous venez de découvrir et de ressentir votre désir le plus fondamental. Vous avez beaucoup reçu de la vie. J'espère que tout vous sourit et que vous obtiendrez bien davantage. Mais à moins d'avoir ce qu'on appelle la paix, la vie vous paraîtra vide.

Ce n'est pas moi qui ai créé cette règle. Je n'ai pas placé cette idée dans votre tête pour que vous vous mettiez à privilégier la paix. Elle vient de vous. Je n'ai fait que vous interroger : « Que préférez-vous, la confusion ou la paix ? » Et vous connaissez la réponse, instantanément.

La question est la suivante : est-il possible de se sentir comblé chaque jour ? Pour moi, ce n'est pas une question parce que je connais la réponse : « Oui, c'est possible. On peut l'être chaque jour ».

Quand j'ai faim, il faut que je mange. Puis-je me dire : « J'ai mangé hier, avant-hier et le jour d'avant, je n'ai donc pas besoin de manger aujourd'hui » ? Ça ne marche pas comme ça. Si vous avez faim, il faut que vous mangiez.

Quand on a sommeil, il faut dormir. On ne peut pas se dire : « Puisque j'ai dormi hier, avant-hier et le jour d'avant, je n'ai pas besoin de dormir ce soir ». On a besoin de manger et de dormir chaque jour.

Qu'est-ce qui nous est vraiment nécessaire ? Nombre de nos besoins sont dictés par notre corps, nos pensées, nos idées, nos responsabilités. On les comprend et c'est bien. Mais qu'en est-il des besoins dictés par notre cœur, qui viennent du fond de nous ?

Il ne s'agit pas d'expliquer, il s'agit de ressentir. L'amour n'a rien à voir avec les explications. La vérité n'a rien à voir avec les explications. On ne peut que ressentir toutes ces choses-là, pas les mettre en mots. Dieu n'a rien à voir avec les explications. S'il y a quelque chose qu'on comprend vraiment mal, c'est Dieu. Et c'est pour cela, qu'au nom de Dieu, il y a tant de problèmes dans le monde.

ETRE RICHE

Quand je perçois la proximité de Dieu en moi, je sens un parfum. Le parfum de Dieu, c'est la paix. Finies les dualités. Plus de confusion. Juste de la compréhension. Plus de questions. Juste des réponses. Je ressens de la gratitude parce qu'en vérité, j'ai beaucoup reçu. Je me sens comblé. Et j'évolue sur Terre tout en sachant et comprenant, malgré les trous et les bosses. La vie, ce n'est pas les obstacles. La vie, ce n'est pas les orages. La vie c'est être un humain. Quand vous n'êtes pas cet être, vous êtes quand même humain.

Peut-on être comblé ?

Oui, on peut l'être chaque jour !

La douleur est la douleur. La souffrance est la souffrance. Et la paix est la paix. Peu importe votre âge. Peu importe votre fortune, votre position sociale. Peu importe ce que vous avez accompli. La paix est la paix. Peu importe vos échecs. La paix est la paix. Le cœur veut la paix, et rien d'autre. La seule façon d'être comblé, c'est de ressentir la paix, de ressentir la joie.

Il faut deux conditions pour devenir riche. D'abord, posséder quelque chose de très précieux. Ensuite, l'avoir en quantité. Si on possède autant d'or que le poids d'une épingle, cela ne va pas nous rendre riche. Il faut en avoir beaucoup. Savez-vous que votre souffle est non seulement précieux, mais que vous l'avez en quantité ? Lorsque vous aurez compris combien votre souffle est précieux, vous serez riche, très très riche.